



Organizator imprezy: **Barents.pl Sp. z o.o., ul. Krasińskiego 42, 50-450 Wrocław tel: +48508432161, e-mail: biuro@barents.pl, NIP 899-27-33-105**

Numer rachunku (Santander Bank Polska): 22 1910 1048 2792 0593 3546 0001

Wpis do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000413966, Prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Wrocławia-Fabrycznej, VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego. Zaświadczenie o wpisie do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Dolnośląskiego pod numerem 515.

Pamir Highway: Rowerem przez Dolinę Bartang

Pamir na rowerze: Dolina Bartang

- Rowerowa wyprawa przez Dolinę Bartang
- Odpoczynek nad jeziorem Quarokul (3950 m n.p.m.)
- Biwaki w surowym, wysokogórskim terenie
- Przejazd przez rowerowy dach świata - Ak Baital (4655 m n.p.m)
- Noclegi w pensjonatach i tradycyjnych domach tadżyckich
- Wyżywienie przygotowane przez lokalnego kucharza
- Rowerem na lekko - bagaż transportuje auto asekuracyjne

Zapraszamy na **rowerową wyprawę przez Pamir**, gdzie czeka nas wyjątkowa przygoda w surowych i malowniczych regionach Tadżykistanu.

Nasza trasa prowadzi przez **Dolinę Bartang** - jedną z najdzikszych i najmniej uczęszczanych dróg w regionie. Trasa ta, **znana z mistycznych rowerowych opowieści**, poprowadzi nas przez odludne, wysokogórskie tereny, gdzie codzienność wyznaczają rytm natury, bieg rzeki oraz bardzo trudne warunki życia. Odwiedzimy **tradycyjne pamirskie osady**, odcięte od reszty cywilizowanego świata. Nocując w pensjonatach, domach gościnnych i pod namiotami, doświadczymy **gościnności lokalnych mieszkańców**, ale też uroków dzikiej i majestatycznej natury.

Pokonamy trudną przeprawę przez **przełęcz Kok Jar (3800 m n.p.m.)** i wjedziemy na **płaskowyż Murghob**, gdzie w dolinie rzeki Kokulbel rozciągają się **bezkresne przestrzenie i księżycowe krajobrazy**. Brzeg jeziora Quarokul będzie miejscem odpoczynku i **aklimatyzacji na wysokości blisko 4000 metrów**, a kulminacją naszej wyprawy będzie **zdobycie przełęczy AkBaital** - najwyższego punktu kultowej autostrady pamirskiej, trasy **Pamir Highway (4655 m n.p.m.)**.

Dzięki wsparciu samochodu technicznego **pojedziemy na lekko** - bez konieczności przewożenia bagażu. **Towarzyszyć nam będzie lokalny kucharz**, który zadba o pełnowartościowe posiłki w trakcie wyprawy. Przejedziemy prawie 450 km na rowerze w jednym z **najbardziej odległych zakątków świata**. Nasza rowerowa wyprawa przez Dolinę Bartang to podróż dla tych, którzy szukają **prawdziwej rowerowej przygody**.

RAMOWY PROGRAM WYJAZDU ROWEROWEGO DO PAMIRU:

DZIEŃ 1-2

Wylot z Warszawy do stolicy Tadżykistanu, **Duszanbe**. Po lądowaniu bezpośredni transfer **samochodami terenowymi** do **Górskiego Badachschanu** – autonomicznej prowincji Tadżykistanu, która powierzchniowo obejmuje niemal połowę kraju, jednocześnie będąc **miejszem zamieszkania zaledwie 2% populacji**. Przełomem granicznej rzeki Pandż dotrzemy do niewielkiej miejscowości **Rushon**. Nocleg w lokalnym pensjonacie.

DZIEŃ 3

Nasz pierwszy dzień rowerowy to **dystansowa rozgrzewka**, ale już tego dnia pocujemy zew rowerowej przygody. Rozpocniemy przejazd przez dziki, niemal odcięty od świata **wąwóz rzeki Bartang**. Na starcie jesteśmy już **powyżej 2000 m n.p.m.**, a nasz pierwszy nocleg zaplanowany jest w niedużym domu gościnnym w miejscowości Khijez lub Sipunj, w zależności od naszego samopoczucia oraz warunków na trasie.

35-45 km, ↑ 600-700 m / ↓ 400-450 m

DZIEŃ 4

Przemierzamy kolejne kilometry **w głąb doliny Bartang**. Wraz z poznawaniem tego, z czym na co dzień mierzą się lokalni mieszkańcy, uświadomimy sobie również, jak nasze warunki stają się coraz bardziej wymagające. Dolina Bartang w tym miejscu to **prawdziwe rowerowe wyzwanie**. W zależności od poziomu wody możemy napotkać częściowo zalane drogi lub zerwane mosty, wymagające obejścia, objazdu, a nawet przekroczenia rzeki w bród. W zamian otrzymamy jednak **scenerię, której nie można doświadczyć w żadnym innym miejscu na świecie**. Poznamy lokalne życie w miejscu, w którym karty rozdają rzeka i otaczające ją góry. Nasz kolejny nocleg planujemy w domu gościnnym w małej osadzie Basid.

45-55 km, ↑ 800-900 m / ↓ 600-700 m

DZIEŃ 5

Pomimo iż od dwóch dni jedziemy cały czas pod górę, dzisiaj pojawi się pierwsza poważna wspinaczka na **wysokość 2900 m n.p.m.** Poczujemy prawdziwy **klimat wysokogórskiej przygody** i przenocujemy w pensjonacie w Savnob na 2700 m n.p.m.. Mieszkańcy Doliny Bartang w Tadżykistanie to **niezwykle gościnni i serdeczni ludzie**, którzy mimo surowych warunków życia zawsze z **otwartym sercem** witają podróżnych, dzieląc się domowym posiłkiem, ciepłą herbatą i opowieściami o swoim niezwykłym, górskim świecie.

55 km, ↑ 1450 m / ↓ 1050 m

DZIEŃ 6

Nasz kolejny dzień to już krajobrazy **Tadżyckiego Parku Narodowego**. Pożegnamy się z rzeką Bartang, a od imponującego **skrzyżowania górskich rzek** kontynuujemy naszą rowerową wspinaczkę i rozpoczynamy

wjazd **powyżej 3000 m n.p.m.** w kierunku małej osady Ghudara. Nocleg planujemy w niedużym domu gościnnym w sercu wioski.

35 km, ↑ 800 m / ↓ 440 m

DZIEŃ 7

Wyruszamy w **dolinę rzeki Tanymas**, a naszym głównym celem będzie **przeprawa przez przełęcz Kok Jar (3800 m n.p.m.)** oraz wjazd na **płaskowyż Murghob**, jedno z najwyższych położonych zamieszkałych miejsc w Azji Centralnej. Przed nami sporo rzecznych brodów i solidny podjazd ale pomimo trudności, będzie to jeden z najbardziej widokowych odcinków naszej wyprawy. Rozbijemy nasz obóz na wysokości 3700 m n.p.m., kończąc ten dzień **w namiotach pod gwiaździstym niebem Pamiru.**

50 km, ↑ 1150 m / ↓ 350 m

DZIEŃ 8

Witajcie na dachu świata. Nasz kolejny rowerowy dzień to całodniowa, powolna **podróż przez bezkresny płaskowyż Murghob** oraz malowniczą **dolinę rzeki Kokuyibel**, płynącą tutaj na wysokości 3800–3900 m n.p.m. To dzień niesamowitych widoków na okoliczne sześciotysięczniki i bezkres, który porywa i nie da się obok niego przejechać obojętnie. **Nocleg w namiotach na pamińskim odludziu**, na wysokości 3900 m n.p.m., będzie niezapomnianym doświadczeniem.

60 km, ↑ 550 m / ↓ 400 m

DZIEŃ 9

Nasza stopniowa **aklimatyzacja do wysokości** okaże się niezwykle pomocna tego dnia. Po dwóch noclegach w namiotach i przejechaniu 270 km po surowych, szutrowych drogach Pamiru **wrócimy na asfalt.** Nagrodą za ten wymagający odcinek będzie dotarcie do wsi **Quarokul**, położonej nad **malowniczym jeziorem** o tej samej nazwie, na wysokości 3914 m n.p.m.. W pogodny dzień można stąd podziwiać imponujący **Szczyt Awicenny (7134 m n.p.m.)**, oddalony o 30 km. Tę wyjątkową noc spędzimy **w pensjonacie na wysokości 4000 m n.p.m.**, ciesząc się zasłużonym odpoczynkiem po intensywnych dniach w dolinie Bartang.

50 km, ↑ 350 m / ↓ 400 m

DZIEŃ 10

Odpoczywamy i jednocześnie przyzwyczajamy się do **przebywania na 4000 m.** nad poziomem morza. To czas na regenerację, spacer i lokalną eksplorację **malowniczego jeziora Karakul**. Skrywa ono niezwykłą historię, ponieważ powstało w wyniku **uderzenia meteorytu**, który około 5 milionów lat temu stworzył ogromny krater o średnicy 52 km. Okolica charakteryzuje się **księżycowym krajobrazem**, z rozległymi, pustynnymi przestrzeniami. To idealne miejsce na zatrzymanie się i celebrowanie majestatu natury.

DZIEŃ 11

Po odpoczynku rozpoczynamy **ostatni etap** naszej rowerowej przygody, przejazd przez **przełęcz Ak-Baital**,

wznoszącą się na wysokości **4655 m n.p.m.** Jest to najwyższy punkt słynnej **Autostrady Pamirskiej** (Pamir Highway) i jednocześnie ukoronowanie naszej rowerowej wyprawy. Nie jest to stromy podjazd, a faktyczna wspinaczka to tylko ostatnie 7 kilometrów, lecz na tej wysokości pokonuje się je bardzo powoli. Dlatego musimy pozostawić tutaj pewne pole do elastyczności odnośnie do tego, ile kilometrów przejedziemy tego dnia. Na szczycie czekają nas niesamowite panoramy, a za przełęczą, po zjeździe na bardziej komfortową wysokość, rozbijemy nasz obóz na ostatni nocleg pod namiotami.

85 km, ↑ 900 m / ↓ 800 m

DZIEŃ 12

Nasz ostatni dzień to **długi zjazd Pamirską Autostradą**, którą, dotrzemy do **najwyżej położonej miejscowości** w całym Pamirze – niedużego miasteczka **Murghob**. Tutaj nastąpi nasz nieunikniony **powrót do cywilizacji**. Po ponad tygodniu przebywania na pamirskim odludziu, ta zaledwie jedenastotysięczna miejscowość będzie dla nas jak "wielka metropolia". Restauracje, sklepy, stacje paliw, niższa wysokość oraz możliwość regeneracji w **komfortowym pensjonacie z ciepłym prysznicem** – wszystko to sprawi, że będzie to wymarzone zakończenie naszej rowerowej pamirskiej przygody.

50 km, ↑ 100 m / ↓ 500 m

DZIEŃ 13-15

Potrzebujemy trzech dni, aby **samochodami terenowymi** przedostać się do Duszanbe. Te trzy dni to nie tylko transfer, ale także kolejna okazja do podziwiania **unikalnych krajobrazów Pamiru**. Nasza trasa wiedzie centralną częścią **Autostrady Pamirskiej**, oferując spektakularne widoki na wysokogórskie tereny Tadżykistanu. Po drodze zatrzymamy się na nocleg w pensjonatach w miejscowościach **Khorugh - stolicy Górskiego Badachschanu** - oraz w Qual'ai Khumb. W **Duszanbe spędzimy popołudnie na spacerach po mieście**, zakupy, pamiątki i wieczorną celebrację zakończonej wyprawy. Nocleg w hotelu.

DZIEŃ 16

Lot powrotny do Warszawy.

ZAPEWNIAMY W CENIE WYCIECZKI ROWEROWEJ DO PAMIRU:

- **bilety lotnicze z opłatami lotniskowymi**
- bagaż rejestrowany
- opiekę polskojęzycznego pilota
- miejscowego przewodnika - kierowcę
- **pełne wyżywienie przygotowywane przez miejscowego kucharza** w czasie przejazdu rowerowego (10 dni)

- **przewóz bagaży w samochodzie asekuracyjnym** (w przypadku niedyspozycji możliwy transport klientów)
- zakwaterowanie (2x hotel, 9x kwatery gościnne, pensjonaty, hostele, 3x namioty)
- wszystkie śniadania w hotelach i domach gościnnych
- lokalny transport w Tadżykistanie przed oraz po przejeździe rowerowym
- pakiety informacyjne
- pozwolenie na wjazd do obszarów przygranicznych
- obowiązkowe ubezpieczenie biura podróży
- ubezpieczenie NNW i KL i bagażu
- obowiązkową opłatę na państwowy Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (TFG) za każdą osobę
- obowiązkową opłatę na państwowy Turystyczny Fundusz Pomocowy (TFP) za każdą osobę
- ubezpieczenie na wypadek zarażenia się wirusem (COVID-19) podczas pobytu za granicą

WE WŁASNYM ZAKRESIE:

- transport lotniczy roweru
- zezwolenie na wjazd do Górskiego Badachschanu, dokonanie obowiązku meldunkowego (około 50 USD)
- wyżywienie poza częścią rowerową (zapewniamy śniadania we wszystkich hotelach i pensjonatach)
- test na obecność Covid-19 (jeżeli dotyczy)

TRANSPORT:

Cały transport w trakcie wyprawy odbywać się będzie przy pomocy samochodów terenowych.

W trakcie przejazdu rowerowego towarzyszyć nam będą samochody wsparcia, które każdego dnia będą przewozić bagaże pomiędzy noclegami oraz będą służyły jako samochody asekuracyjne w razie awarii, potrzeby zaopatrzenia itp.

TRASA:

Poziom trudności średnio-wysoki, ale bez potrzeby posiadania szczególnych umiejętności technicznych MTB.

Czekają nas przejazdy przez górskie szlaki o nawierzchni szutrowej lub drogi o zniszczonej nawierzchni, liczne podjazdy i liczne zjazdy.

Dolina Bartang jest charakterystyczna, ze względu na rzekę, która w nie do końca przewidywalny sposób wzbiera wysoko.

Zapisując się na tę wyprawę, należy być przygotowanym na odcinki, w których będzie wymagane prowadzenie roweru. Może również okazać się, że droga będzie zalana, zawałona lub w całości nieprzejezdna, zarówno dla rowerzystów, jak i dla samochodów asekuracyjnych. To małe prawdopodobieństwo, ale w przypadku wystąpienia tych okoliczności będziemy korzystać z alternatywnej trasy.

Ze względu na konieczność przejazdu trasami położonymi wysoko nad poziomem morza, wymagana jest dobra kondycja psychofizyczna uczestników. Przez kilka dni będziemy przebywać na wysokości około 4000 m n.p.m. Średnia dzienna długość przejazdów rowerowych to 55 kilometrów. Pokonamy łącznie około 450 kilometrów i 6000 metrów przewyższenia.

Poziom trudności: 4-4-2. Szczegóły znajdziesz na naszej Karcie Oceny Trudności Wyjazdów Rowerowych.

Ta wycieczka ze względu na swoją długość ma charakter ekspedycyjny. Jedziemy na lekko. Nasze bagaże przetransportuje auto, które będzie pomocą także w przypadku ewentualnej niedyspozycji któregoś z uczestników.

ROWER:

Zabieramy ze sobą rowery MTB (hardtail lub full). Rowery typu gravel nie są preferowane, chyba, że ktoś ma bardzo duże doświadczenie na takim rowerze w trudnym terenie. O ile druga część trasy, zwłaszcza odcinek Pamir Highway, jest dobra dla rowerów gravelowych, tak pierwsza część wyprawy, Dolina Bartang, jest wymagająca i teren nie będzie przyjazny dla sztywnego roweru bez amortyzacji.

WYŻYWIENIE:

Podczas wyprawy rowerowej (10 dni) będzie z nami kucharz, który przyrządzi nam przysmaki tadżyckiej, a także afgańskiej i kirgiskiej kuchni. Poza trasą rowerową żywienie jest indywidualne (zapewniamy śniadania we wszystkich hotelach i pensjonatach). Ceny w restauracjach i sklepach są niższe niż w Polsce.

ZAKWATEROWANIE:

Planujemy dwa noclegi w hotelach w Khorog oraz w Dushanbe. Pozostałe zakwaterowanie odbędzie się w pensjonatach oraz domach gościnnych, a także w namiotach. Wyposażenie w miejscach zakwaterowania, szczególnie podczas części rowerowej, jest bardzo proste, pokoje wieloosobowe, ograniczony dostęp do gorącej wody oraz brak toalety w stylu europejskim.

Na obozach kampingowych korzystamy z własnych namiotów. W razie potrzeby istnieje możliwość wypożyczenia namiotu na miejscu. Własne śpiwory są obowiązkowe. Na biwaku dostępny będzie namiot kuchenny, w którym przygotowywane będą ciepłe posiłki.

Noclegi w namiotach pozwolą na pełne doświadczenie dzikiej przyrody Pamiru, a wieczory spędzone przy gorącej herbacie będą doskonałą okazją do relaksu i dzielenia się wrażeniami z trasy.

WYLOT:

Miejsce wylotu to Warszawa. Inne miejsca możliwe za dopłatą.

GRUPA:

Jeździmy w małych grupach. Minimalna liczba osób na wycieczce wynosi 8 osób, maksymalna 14.

POGODA:

Na przełomie sierpnia i września w Dolinie Bartang pogoda jest stabilna, a średnia temperatura w dzień wynosi około 10–20°C, a w nocy może spaść do 0–5°C. Na przełęczy Ak-Bajtal, ze względu na dużą wysokość (4655 m n.p.m.), w dzień temperatury oscylują wokół 5–10°C, a nocą często spadają poniżej 0°C. Pomimo, iż pogoda w tym okresie jest dość stabilna, zawsze trzeba być przygotowanym na zmienną górską pogodę - oraz deszcz czy śnieg na wysokościach powyżej 3000 m n.p.m.

UWAGA:

KRIT: Dodatkowe ubezpieczenie "*Koszty rezygnacji z imprezy turystycznej*" w Wiener obejmuje kwotę ubezpieczenia wycieczki wyłącznie do wysokości 16 tys. PLN.

INNE:

- Dni i punkty programu wyjazdu mogą się zmienić w zależności od terminu wylotu lub w wyniku sytuacji na miejscu.
- Zapoznaj się z [zasadami](#), jak zapisać się na wycieczkę, oraz z [ogólnymi warunkami uczestnictwa](#) w wycieczce.
- Organizatorem wycieczki jest **Barents.pl - Biuro Aktywnych Podróży**.
- **Uwaga!** W przypadku wprowadzenia ograniczeń uniemożliwiających realizację wycieczki, **zwrot 100% wpłaconych pieniędzy realizujemy do 7 dni od dnia odwołania wycieczki.**