



Organizator imprezy: **Barents.pl Sp. z o.o., ul. Krasińskiego 42, 50-450 Wrocław tel: +48508432161, e-mail: biuro@barents.pl, NIP 899-27-33-105**

Numer rachunku (Santander Bank Polska): 22 1910 1048 2792 0593 3546 0001

Wpis do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000413966, Prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Wrocławia-Fabrycznej, VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego. Zaświadczenie o wpisie do Rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Dolnośląskiego pod numerem 515.

Wyspy Zielonego Przylądka: słoneczny trekking na Santo Antão

Trekking na lekko po Santo Antão

- Nieziemskie miejsce dla wielbicieli trekkingów na lekko
- Dolina Grogu - setki lat produkująca zabroniony trunek
- Zdobycie najwyższego szczytu wyspy Tope de Coroa (1979 m n.p.m.)
- Zielona Dolina Paul nawadniania tradycyjnymi metodami
- Trekking słynną ścieżką nad wysokimi klifami przez Fontainhas
- Gościnne kreolskie wioski i ekologiczna żywność

Wyspy Zielonego Przylądka. Cabo Verde trekking! Zapraszamy Was do krainy głębokich zielonych dolin, wysokich klifów, wygasłych wulkanów, do gościnnych Kreolów, z bogatą kulturą i kuchnią - na **trekkingową wycieczkę na Santo Antão!**

Podczas **9 dni trekkingu na Santo Antão**, przejdziemy wyspę z zachodu na wschód. Rozpocniemy w "suchej" części wyspy, zdobędziemy **najwyższy szczyt Topo de Coroa**, a resztę czasu spędzimy w "zielonej" części - pełnej głębokich dolin, w których miejscowi uprawiają swoje **tarasowe pola**. Szlaki prowadzą po starych brukowanych drogach zbudowanych przez handlarzy grogiem, po oślich i kozich ścieżkach, po kilkusetletnich schodach i wzdłuż lewad, które doprowadzały wodę z gór.

Idziemy "na lekko", nasze bagaże są transportowane do miejsc zakwaterowania. Trekking nie jest technicznie trudny i nie wymaga specjalistycznych umiejętności. Jednak ze względu na niektóre dystanse i przewyższenia oraz wysokie temperatury, wymagana jest dobra kondycja i przygotowanie fizyczne. Trekkingi całodniowe są poprzeplatane krótszymi wędrówkami, by był czas na regenerację oraz lepsze poznanie wiosek i ich mieszkańców.

Potrzebujesz **więcej odpoczynku i zwiedzania, a mniej wymagających trekkingów**? Polecamy wycieczkę **Wyspy Zielonego Przylądka: wypoczynek i spacer po Santo Antão**, przygotowaną z myślą o wszystkich, dla których liczy się aktywny wypoczynek, ale z mniejszą liczbą trekkingów.

WYCIEZKA NA WSPY ZIELONEGO PRZYLĄDKA, RAMOWY PROGRAM:

DZIEŃ 1-2

Wylot z Warszawy z przesiadką i noclegiem w Lizbonie. Możliwość krótkiego zwiedzania stolicy Portugalii w przypadku wystarczającej ilości czasu. Następnie kontynuacja podróży na Wyspy Zielonego Przylądka. Przyłot na lotnisko Cesarii Evory do miasta Mindelo na **wyspę Sao Vicente**. Będzie czas na krótki spacer po rybnym targu i odwiedzimy dom słynnej piosenkarki.

DZIEŃ 3 (półdniowy trekking)

Poranny transfer promem na wyspę **Santo Antão**. Wsiadamy do naszego "alugera" - otwartego pick-upa (lub minibusa zależnie od liczby osób). Jedziemy na zachodni kraniec wyspy do **Tarrafal**, spokojnej rybackiej wioseczki nad czarną plażą, z wulkanicznym piaskiem. Po kąpieli i lunchu rozpoczniemy **około 15 kilometrowy trekking wzdłuż oceanu*** do **Monte Trigo**. Zakwaterowanie w miejscowym domu gościnnym.

** To jedyny dzień, kiedy zabieramy do plecaków rzeczy na 1 noc. Dostęp do bagaży będziemy mieć następnego dnia pod wieczór w Cha Dura.*

DZIEŃ 4 (całodzienny trekking)

Trekking (około 18 kilometrów) przez pustynną część wyspy. Krajobrazy przypominają **księżycową krainę**. Dochodzimy do **wioski Cha Dura**, gdzie spędzimy 2 noce.

DZIEŃ 5 (całodzienny trekking)

Zdobycie najwyższej góry Wyspy Santo Antao, **Tope de Coroa** (1979 m n.p.m.) zajmie nam cały dzień (około 22 kilometry). Po trekkingu poznamy metody produkcji i spróbujemy słynnego świeżego miejscowego **koziego sera**. Zasmakujemy życia na "peryferii peryferii" :-)

DZIEŃ 6 (półdniowy trekking z opcją na całodzienny)

Dziś po śniadaniu odwiedzimy miejscową szkołę podstawową. Później kontynuujemy trekking w księżycowej krainie kraterów. Dzień zakończymy w **skalistym Alto Mira**.

** W zależności od możliwości, sił i kondycji, trekking może liczyć około 10 lub 20 kilometrów).*

DZIEŃ 7 (krótki trekking)

Transfer do zielonej części wyspy **starą widokową brukowaną drogą** z wieloma przystankami na zdjęcia. Zobaczymy **krater Cova** i wioseczkę Coculi, dojedziemy na północny kraniec wyspy do rybackiego miasteczka **Ponta Del Sol**. Wizyta na jednej z eko-farm, gdzie będzie też możliwość kąpieli. Wieczór spędzimy w domu gospodarza daleko od turystycznych szlaków.

DZIEŃ 8 (całodzienny trekking)

Trekking (około 11 kilometrów) "**Doliną Grogu**" do **Cha das Pedras** znaną z produkcji alkoholu z trzciny, który był setki lat górskimi ścieżkami transportowany na osłach do portów i sprzedawany na statki. By ukryć się przed portugalską władzą, mieszkańcy budowali strome brukowane ścieżki wysoko w skałach, z których też będziemy korzystać.

DZIEŃ 9 (całodzienny trekking)

Następny gwóźdź programu! **Panoramiczna trasa z Cha de Igreja do Ponta do Sol** (około 20 kilometrów) prowadzi skałami wzdłuż oceanu i mija kreolskie wioseczki ukryte przed piratami w wąskich dolinach. Po jednej stronie będziemy mieć trudno dostępne pola tarasowe, po drugiej widok na ocean. W wioseczce **Formiguinhas** zjemy domowy obiad prosto z morza (we własnym zakresie). Wieczorem możliwa impreza z muzyką w lokalnym barze.

DZIEŃ 10 (półdniowy trekking)

Dolina Paul jest zieloną wizytówką całej wyspy. Z własnym mikroklimatem umożliwia miejscowym farmerom wyhodować praktycznie każdą roślinę. Znajdziemy tu mango, kawę, papaje, banany, pomidory, ale też egzotyczne odmiany ziemniaków lub maniok. Będziemy spacerować zieloną doliną, degustować domową kawę, grog i soki. Dystans wyniesie około 10 kilometrów.

DZIEŃ 11 (całodzienny trekking)

Ostatni dzień trekkingowy (około 12 kilometrów) prowadzi z **Doliny Paul przez górę Pico da Cruz**, z której zobaczymy sąsiednie wyspy Sao Nicolao, Sao Vicente i Santa Lucia. Wieczór zakończymy w stolicy wyspy, miasteczku Porto Novo, z **koncertem muzyki w Pedra d'Rala**.

DZIEŃ 12

Rano przepłyniemy z powrotem na Sao Vicente. Popołudnie spędzimy zwiedzając miasteczko z kolorowymi domami i okolicę lub/i relaksując **na plaży ze złotym piaskiem**. Wieczorem na kolację dla chętnych **ośmiornica** z miejscowego rybnego targu (we własnym zakresie).

DZIEŃ 13-14

Wylot do Polski z przystankiem w Lizbonie. W zależności od aktualnej siatki połączeń **zwiedzanie stolicy Portugalii***. Możliwe spaceru uliczkami **artystycznej dzielnicy Bairro Alto** i **najstarszej - Alfama**, wycieczka na **promenadę wzdłuż ujścia Tagu do wieży Belem**, wizyta w niezwykłym **muzeum azulejos**, czyli zdobionych ceramicznych płytek. Powrót do Polski.

** Program zwiedzania Lizbony uzależniony jest od aktualnej siatki połączeń lotniczych i różni się w zależności od terminu wycieczki. Możliwe są różne warianty: od kilku- do kilkunastogodzinnej przesiadki. W czasie przesiadki - jeśli jest to możliwe - zapewniamy wspólne wyjście do centrum i zwiedzanie.*

ZAPEWNIAMY W CENIE WYCIECZKI NA WYSPY ZIELONEGO PRZYŁĄDKA:

- **bilet lotniczy z Warszawy w dwie strony z wszystkimi opłatami**
- bagaż nadawany i podręczny zgodnie z limitami wagowymi linii lotniczych
- zakwaterowanie w domach u miejscowych gospodarzy na Santo Antão
- zakwaterowanie w hotelu o standardzie 3* na wyspie São Vicente
- lokalny transport: prom między wyspami i busem lub "alugerem" na Santo Antao wg. programu

- częściowe wyżywienie (śniadania i obiadowe podczas trekkingu)
- degustacja grogu w Dolinie Paul
- transport z/na lotnisko na Sao Vicente
- opiekę polskojęzycznego pilota i lokalnego przewodnika górskiego
- pakiety informacyjne
- obowiązkową gwarancję ubezpieczeniową biura podróży
- ubezpieczenie NNW i KL i ubezpieczenie bagażu
- obowiązkową opłatę na państwowy Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (TFG)
- obowiązkową opłatę na państwowy Turystyczny Fundusz Pomocowy (TFP)
- ubezpieczenie na wypadek zarażenia się wirusem (COVID-19) podczas pobytu za granicą

WE WŁASNYM ZAKRESIE:

- kolacje w Mindelo na wyspie Sao Vicente, w Ponta do Sol oraz w Lizbonie (5x)
- opłata lotniskowa po przylocie do Mindelo - około 35 EUR
- testy na obecność Covid-19 (jeżeli dotyczy)

ZAKWATEROWANIE:

Noclegi w rodzinnych pensjonatach/agroturystykach przystosowanych dla turystów. Pokoje czasami z własną łazienką/prysznicem. W niektórych zakwaterowaniach jest gorącą wodą. Podczas 2 noclegów brak bieżącej wody (jest woda z beczek). Tam, gdzie to jest możliwe, pokoje są dwuosobowe, ale zdarzają się również trzy- lub czterosobowe.

WYŻYWIENIE:

Lokalna kuchnia kreolska (przyjazna również dla wegetarian) to warzywa z ogródka, świeże ryby lub wieprzowina. W domach gościnnych podczas trekkingu gotować nam będą lokalni gospodarze. Wyżywienie w lokalnych knajpkach w Mindelo, Ponta do Sol i w Lizbonie płatne we własnym zakresie.

TREKKING I STOPIEŃ TRUDNOŚCI:

"*Trekking na lekko*" oznacza, że główne bagaże są transportowane samochodem do miejsca zakwaterowań, a my idziemy tylko z niewielkim osobistym plecakiem. Termin "*na lekko*" nie oznacza, że trekkingi są lekkimi spacerkami :-). Wymagana jest dobra kondycja fizyczna. Średni czas całonocnego trekkingu to około 8 godzin, a półdniowych trekkingów to około 5 godzin + dodatkowe tury dla chętnych, po dotarciu do miejsca docelowego.

Większość szlaków przebiega przez ścieżki wybudowane przez miejscowych przemytników grogu lub farmerów. Są to szlaki budowane setki lat temu, ale są w bardzo dobrym stanie, zazwyczaj są brukowane, z ochronną barierką, wystarczająco szerokie, by mogły się zmieścić dwa osły. Podczas trekkingu nie ma

technicznie trudnych przejść, trzeba się jednak liczyć z sumą przewyższeń na poziomie około 1200 metrów (góra/dół) podczas całoniedziowych trekkingów. By odetchnąć i nabrać sił, **całoniedziowe trekkingi są przeplatane z półniedziowymi, by był czas na regenerację**. Dla aktywnych piechurów przygotowaliśmy jednak alternatywne dodatkowe spacerunki zamiast wypoczynku ;-)

Trudności dodają warunki pogodowe - wysokie temperatury i ekspozycja na słońce.

TRANSPORT:

Auto asekuracyjne transportuje bagaże między miejscami zakwaterowania. Na trekking zabieramy tylko niewielki bagaż podręczny tzn. chodzimy po górach "na lekko". Samochód może przetransportować uczestników, którzy będą chcieli danego dnia odpocząć od trekkingu. Nie ma możliwości skorzystania z samochodu w trakcie trekkingu (np. w połowie trasy).

GRUPA:

Jeździmy w małych grupach. Minimalna liczba osób na wycieczce wynosi 8, maksymalna 15/16.

POGODA:

Wyspy Zielonego Przylądka słyną ze słonecznej pogody praktycznie przez cały rok. Spodziewamy się bardzo dużej liczby słonecznych dni, lub lekkiego zachmurzenia. Prawdopodobieństwo wystąpienia opadów jest minimalne. Za dnia temperatura wynosi około 25°C, nocą i w wyższych partiach gór może być zaledwie o kilka stopni niższa.

WYLOT:

Miejscem rozpoczęcia wycieczki jest Warszawa. Dla zainteresowanych możemy zorganizować przelot indywidualny z innego miejsca w Polsce lub w Europie (usługa za dopłatą).

INNE:

- Dni i punkty programu wyjazdu mogą się zmienić w zależności od terminu wylotu lub w wyniku sytuacji na miejscu.
- Zapoznaj się z **zasadami**, jak zapisać się na wycieczkę oraz z **ogólnymi warunkami uczestnictwa** w wycieczce.
- Organizatorem wycieczki jest **Barents.pl - Biuro Aktywnych Podróży**.
- **Uwaga!** W przypadku wprowadzenia ograniczeń uniemożliwiających realizację wycieczki, **zwrot 100% wpłaconych pieniędzy realizujemy do 7 dni od dnia odwołania wycieczki**.